

3 Parcours

PARCOURS VERT

Niveau : **très facile**
Distance : 2 km
Dénivelée : 100 m
Durée : 30 min

PARCOURS BLEU

Niveau : **facile**
Distance : 2,2 km
Dénivelée : 150 m
Durée : 30 min

PARCOURS ROUGE

Niveau : **facile**
Distance : 2,5 km
Dénivelée : 150 m
Durée : 1h

Retrouvez les balises matérialisées par **des AURA**
Le numéro vous permet de contrôler si vous êtes à la bonne balise.



A l'aide de la légende et des symboles qui figurent sur la carte, repérez votre position sur la carte, orientez-vous et repérez le cheminement que vous devez effectuer pour trouver les balises dans l'ordre qui vous est proposé.

Le point de départ est représenté par un  et chaque balise par un  avec son numéro **31**.

C'est au centre de chaque cercle que se situe un élément caractéristique du terrain (intersection, angle clôture, arbre, falaise...) et sur lequel la balise se situe.

Sur chaque balise, le numéro de code vous permettra de vérifier votre emplacement.

RECOMMANDATIONS

VOUS ÉVOLUEZ DANS UN MILIEU NATUREL, MERCI DE LE RESPECTER. LE TERRAIN DE MONTAGNE N'EST PAS SÉCURISÉ, ET VOUS ÉVOLUEZ SOUS VOTRE PROPRE RESPONSABILITÉ. **AU COURS DE VOTRE PRATIQUE, MERCI DE RESPECTER LES DIFFÉRENTS USAGERS.**

Refermez systématiquement les portillons de clôtures après votre passage.

Respectez les troupeaux en pâture pendant la période estivale, les cultures et les prairies de fauche.

Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.

Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

n° d'urgence 112

JARRIER

Espace Loisirs Orientation


Secteur Croix de la Chevrotière

La maison forestière de la forêt du SAPEY (qui signifie «sapin»), point de départ vers de nouvelles aventures.

En direction de l'est vous aurez une vue plongeante dans l'axe de la vallée de la Maurienne. En direction du nord vous descendrez dans cette magnifique forêt parsemée de champignons et de lutins. Si vous décidez d'aller vers l'Ouest vous remarquerez le plateau d'alpage de «Sur la Balme». Et vers le Sud vous pourrez admirer le panorama dominé par les aiguilles d'Arves et le glacier de l'Etendard.

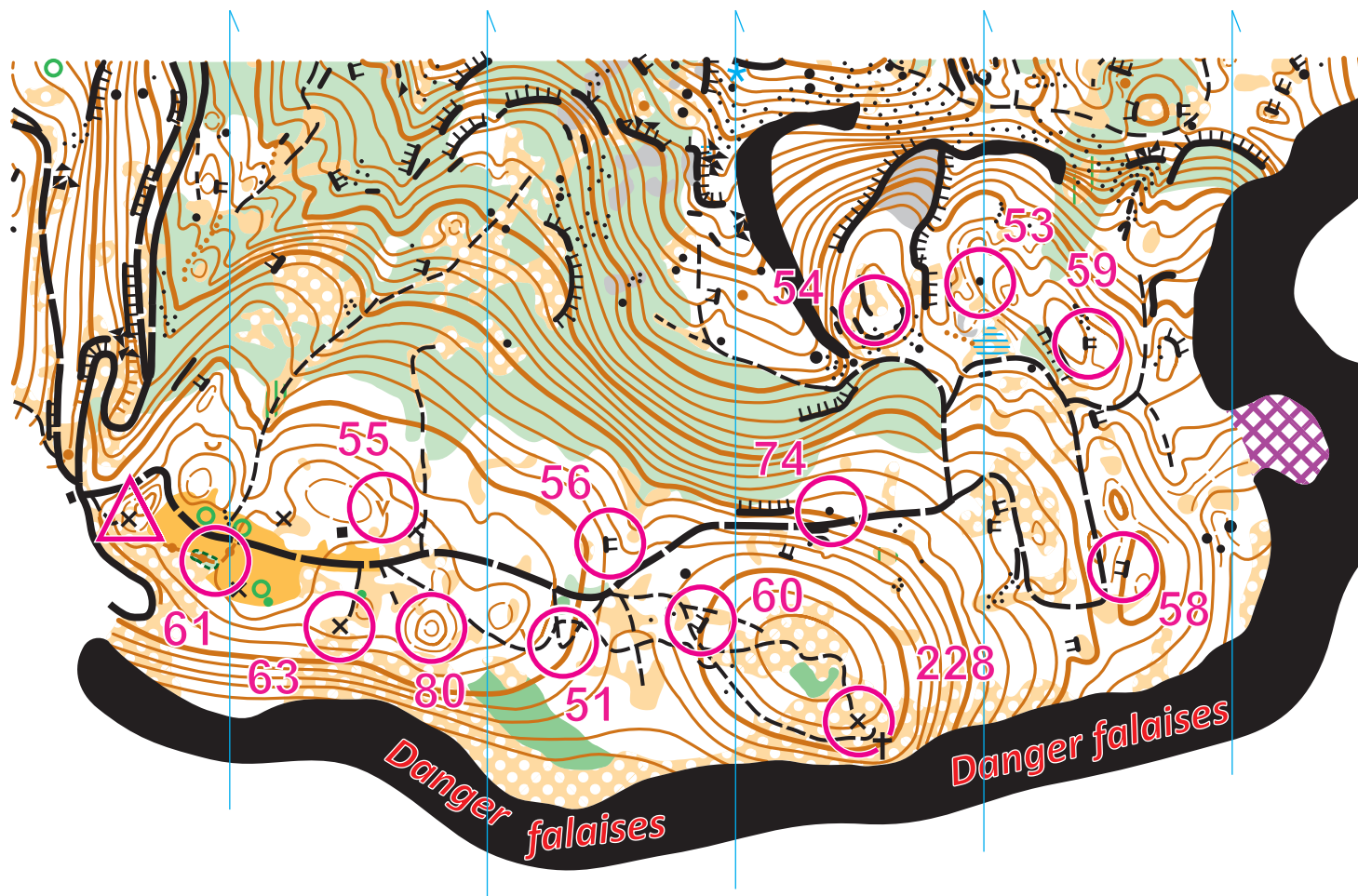
PARCOURS VERT













61 Arbre	63 Table	51 Coude chemin	60 Falaise	228 Table orientation	58 Falaise	74 Rocher
--------------------	--------------------	---------------------------	----------------------	---------------------------------	----------------------	---------------------


Départ :  table de pique nique au-dessus de la maison forrestière, à l'ouest du stationnement

Carte de course d'orientation

Relevés et dessin :
David Barranger, 2015,
mise à jour 2019



- RELIEF**
-  courbe de niveau
 -  talus, trou
 -  rochers, groupe de rochers
 -  falaise
- VEGETAL**
-  arbre, abuste, souche
 -  forêt pénétrable à infranchissable
 -  zone ouverte, semi ouverte
- EAU**
-  ruisseau, fontaines
 -  marais
- HUMAIN**
-  route, piste, chemin
 -  objets particuliers, construction
 -  zone dangereuse

 Echelle : 1/5 000
(1cm = 50 m)
Equidistance : 5 m

PARCOURS BLEU

55 Trou	80 Sommet	56 Falaise	59 Falaise	53 Rocher	54 Falaise
-------------------	---------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------

PARCOURS ROUGE
toutes les balises !

