

2 Parcours

PARCOURS BLEU

Niveau : **moyen**
Distance : 4,5 km
Dénivelée : 250 m
Durée : 1 h

PARCOURS ROUGE

Niveau : **difficile**
Distance : 5 km
Dénivelée : 300 m
Durée : 1h30

Retrouvez les balises matérialisées
par **des AURA**
Le numéro vous permet de contrôler
si vous êtes à la bonne balise.



A l'aide de la légende et des symboles
qui figurent sur la carte, repérez votre
position sur la carte, orientez-vous et repérez
le cheminement que vous devez effectuer pour
trouver les balises dans l'ordre qui vous est
proposé.

Le point de départ est représenté par un 
et chaque balise par un  avec son
numéro **31**.

C'est au centre de chaque cercle que se situe
un élément caractéristique du terrain
(intersection, angle clôture, arbre, falaise...) et
sur lequel la balise se situe.

Sur chaque balise, le numéro de code vous
permettra de vérifier votre emplacement.

RECOMMANDATIONS

VOUS ÉVOLUEZ DANS
UN MILIEU NATUREL,
MERCI DE LE RESPECTER.
LE TERRAIN DE MONTAGNE
N'EST PAS SÉCURISÉ,
ET VOUS ÉVOLUEZ
SOUS VOTRE PROPRE
RESPONSABILITÉ.
AU COURS DE VOTRE
PRATIQUE, MERCI
DE RESPECTER LES
DIFFÉRENTS USAGERS.

Refermez systématiquement les portillons de clôtures après votre passage.

Respectez les troupeaux en pâture pendant la période estivale, les cultures et les prairies de fauche.

Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.

Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

n° d'urgence 112


JARRIER

Espace Loisirs Orientation

Secteur Sur la Balme

La maison forestière de la forêt du SAPEY (qui signifie «sapin»), point de départ vers de nouvelles aventures.

En direction de l'est vous aurez une vue plongeante dans l'axe de la vallée de la Maurienne. En direction du nord vous descendrez dans cette magnifique forêt parsemée de champignons et de lutins. Si vous décidez d'aller vers l'Ouest vous remarquerez le plateau d'alpage de «Sur la Balme». Et vers le Sud vous pourrez admirer le panorama dominé par les aiguilles d'Arves et le glacier de l'Etendard.

Départ : 
 Parking du Plan de l'Aire
 avant l'arrivée
 au hameau de Sur la Balme

Echelle : 1/7 500
 (1 cm = 75 m)
 Equidistance : 5 m









Carte de course d'orientation
 Relevés et dessin :
 David Barranger, 2015,
 mise à jour 2019

Parcours Rouge

- 1** 72
Falaise
- 2** 216
Rocher
- 3** 215
Falaise
- 4** 220
Sommet
- 5** 69
Sommet
- 6** 64
Sommet
- 7** 67
Falaise
- 8** 68
Entre falaises
- 9** 65
Sommet



- HUMAIN**
-  cours d'eau, ruisseau
 -  source, fontaines
 -  lac, marais
 -  route, piste, chemin
 -  clôture, muret
 -  objets particuliers
 -  construction, préau
 -  zone pavée, zone privée (interdite)
 -  zone interdite, dangereuse

- VEGETAL**
-  courbe de niveau
 -  fossé, talus
 -  butte, trou, dépression
 -  rochers, groupe de rochers
 -  falaise
 -  arbre, abuste, souche
 -  forêt pénétrable à infranchissable
 -  zone ouverte, arbres dispersés



Maison forestière

Parcours Bleu

- 1** 71
Sommet
- 2** 76
Rocher
- 3** 70
Sommet
- 4** 77
Falaise
- 5** 69
Sommet
- 6** 66
Sommet
- 7** 73
Falaise
- 8** 62
Falaise