

Communiqué de presse

25 MARS 2026



Le Défi de Maurienne - 3 jours en duo du 20 au 22 août 2026

Du 20 au 22 août 2026, la vallée de la Maurienne accueillera une toute nouvelle épreuve de L'Échappée Belle : Le Défi de Maurienne. Une aventure sportive et humaine pour les traileurs expérimentés en 3 étapes de St-Jean de Maurienne à Aiguebelle pour un total de 140 km et 10 600 mD+ sur des sentiers techniques et exigeants.

Plus qu'un défi sportif, une aventure

Organisé par L'Échappée Belle avec le soutien d'Explore Maurienne, ce défi se démarque par son format original :

- Une épreuve en duo favorisant entraide et stratégie
- Deux camps de base conviviaux
- Un parcours non balisé
- Une épreuve limitée à seulement 50 équipes
- Un terrain de jeu exceptionnel entre nature sauvage et sentiers alpins techniques

Une ambiance montagne conviviale et authentique

Au-delà de la performance sportive, le Défi de Maurienne mise sur la convivialité et le partage. Les camps de base seront l'occasion de moments de partage privilégiés entre traileurs et de découverte des richesses du territoire.

Une aventure exigeante et engagée

Le Défi de Maurienne s'adresse à des traileurs expérimentés. Le parcours technique, les conditions de montagne et l'effort sur plusieurs jours nécessitent une excellente préparation.

L'événement s'inscrit également dans une démarche écoresponsable :

- Limitation du nombre de participants
- Politique zéro déchet sur les camps
- Sensibilisation au respect de l'environnement
- Collaboration avec les acteurs locaux

Communiqué de presse

25 MARS 2026



Une traversée spectaculaire de la Maurienne en 3 étapes

Le parcours traverse le versant mauriennais du massif de Belledonne, encore préservé et peu fréquenté.

Jour 1 – Départ de Saint-Jean-de-Maurienne / 45km - 3600mD+

Une première étape exigeante menant jusqu'à Saint-Sorlin-d'Arves, avec une montée rapide en altitude et des panoramas spectaculaires. La journée se termine par une soirée conviviale au camp de base.

Jour 2 – Au cœur de Belledonne / 50km - 3300mD+

Après un réveil magique face aux majestueuses Aiguilles d'Arves, et un départ chronométré depuis le centre-ville de St-Sorlin-d'Arves, le parcours prend de la hauteur dans un décor plus minéral. Lacs d'altitude, crêtes effilées et faune sauvage accompagnent les traileurs tout au long de leur progression.

Jour 3 – Arrivée à Aiguebelle / 45km - 3700mD+

Une dernière étape intense au départ de St-Rémy de Maurienne avec notamment l'ascension de la Pointe de Rognier. Le parcours rejoint celui du tracé de L'Echappée Belle avec une arrivée en plein cœur du parc Rochette.

Ouverture des inscriptions sur dossier le 30 mars 2026

Avec seulement **50 duos sélectionnés**, les inscriptions se feront **sur dossier à partir du lundi 30 mars à 9h**. Les candidatures seront étudiées et les réponses communiquées mi-avril.

Plus d'informations : www.ledefidemaurienne.com



Contact presse :

Sylvie QUERCIA : +33 (0)6 62 60 74 52 - sylvie.quercia@gmail.com - L'Échappée Belle

Laura BISOLI : +33 (0)7 78 82 40 15 - presse@explore-maurienne.com

Sandrine SANZ : +33 (0)4 79 36 29 24 - sandrine.sanz@explore-maurienne.com

Marie BONOT : +33 (0)4 79 56 33 58 - direction.ot@terresdemaurienne.com